

令和7年度 福祉施設職員

メンタルヘルス研修 開催要領

～ 「風通しのよい職場づくり」でより良い職場環境を整える ～

1 目的

福祉・介護の職場は対人援助を主体とする仕事ですが、近年、対人援助の技術や職場内の対人関係に加えて多忙な業務から、様々な場面においてストレスの問題が顕著となっている状況にあります。

本研修では、職員のメンタルヘルスカケアを推進するために、ストレスの仕組みや予防法を理解し、セルフメンタルヘルスの視点、手法等を学ぶ一般職員向けコースと、ストレスやメンタルヘルスの知識を習得し、ラインケアによる部下への支援や対応方法等を学ぶことを目的としたリーダー・管理職員向けコースの2コースを開催します。

2 主催 社会福祉法人 福井県社会福祉協議会

3 日時

対象	日時
一般職員コース	令和7年6月18日(水) 13:30～16:30
リーダー・管理職員コース	令和7年7月30日(水) 13:30～16:30

4. 会場 福井県社会福祉センター4F 第1、2研修室(福井市光陽2丁目3-22)

5 受講対象

《一般職員コース》 県内社会福祉事業所に勤務する職員

《リーダー・管理職員コース》 県内社会福祉事業所のリーダーおよび、管理職員または近い将来担う予定の職員

6 定員 各コース 50名 ※定員を超えた場合、申込みをお断りすることがあります。

7 受講料 各コース 1,100円/人

8. 申込方法等(ウェブ上でお申込みください)

(1) 本会ホームページ 福井県社会福祉研修所にある『研修受講サポートシステム』にアクセスし

① **【一般職員コース】** 5月13日(火)までにウェブ上でお申込みください。(別紙1参照)
研修番号「441」を入力してお申し込みください。

② **【リーダー・管理職員コース】** 6月25日(水)までにウェブ上でお申込みください。
(別紙2参照) 研修番号「442」を入力してお申し込みください。

申込に記載された事項については、参加者名簿として研修運営に使用します。

(2) 参加の可否については、申込の都度メールにてお知らせするとともに、締め切り後に受講決定通知を郵送します。

(3) 決定通知到着後は、すみやかに指定口座に受講料をお振込みください。なお、受講承認後は、主催者都合による中止・変更等の場合を除き、受講料は返金せず、資料の発送をもって代えさせていただきますので、予めご了承ください。

9. 個人情報の取扱い

受講申込書等本事業において本会が取得した個人情報は、個人情報保護法および本会個人情報保護に関する基本方針、個人情報保護規程を遵守し、適正に取扱いします。

10. その他

(1) 研修会場へは、環境への配慮や駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用になるか受講者乗り合わせの上、お越してください。また、アイドリングストップにご協力をお願いします。

(2) 3密(密閉・密集・密接)を避ける感染防止策を講じて実施しますので、受講される際は、ご理解とご協力をお願いします。

(3) 地震等の自然災害の発生や、感染症等拡大の状況によりオンラインへの変更、研修を延期する場合の受講者への情報提供は、本会のホームページ上で行います。<https://www.f-shakyo.or.jp>

11. 申込み・問合せ先

福井県社会福祉協議会 福祉人材課 メンタルヘルス研修担当

〒910-8516 福井市光陽2-3-22

TEL0776-21-2294 / FAX0776-24-4187 / Email: manp@f-shakyo.or.jp

12. 研修日程・内容

【一般職員コース】 ～セルフケア編～

開催日	6月18日(水)	研修番号	441
時間	内容		講師
13:00～13:20	受付		公益財団法人 松原病院 臨床心理士 五十川 早苗 氏
13:20～13:30	オリエンテーション		
13:30～14:30	【講義・ワーク】 ・職場のメンタルヘルスの現状 ・ストレスモデルの理解 ・ストレス状態に気づくポイント		
14:30～14:45	休憩		
14:45～16:15	【実技・演習】 ・ストレス対処法とセルフケア ・ストレス対処行動の実践 ・職場や自宅でできるリラクゼーション法(呼吸法)など		
16:15～16:30	【まとめ・質疑応答】		
16:30	閉会		

【リーダー・管理職コース】 ～ラインケア編～

開催日	7月30日(水)	研修番号	442
時間	内容		講師
13:00～13:20	受付		公益財団法人 松原病院 臨床心理士 五十川 早苗 氏
13:20～13:30	オリエンテーション		
13:30～14:50	【講義】 ・ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識 ・対人援助職のメンタルヘルス ・心の声に耳を傾ける:傾聴とラインケア(部下への気付き、個別面談等) ・メンタルヘルスの観点からの職場づくり		
14:50～15:00	休憩		
15:00～16:15	【意見交換】 「事業所におけるメンタルヘルス体制づくり」		
16:15～16:30	【まとめ・質疑応答】		
16:30	閉会		

【講師 略歴】

平成6年4月 公益財団法人 松原病院 入職 現在まで公認心理師・臨床心理士として勤務

平成21年9月～令和2年3月 福井県産業保健総合支援センター相談員

現在 公益財団法人 松原病院 社会復帰支援部 精神デイケア科 科長

著書 『職場のうつ～対策実践マニュアル』(共著)星和書店

『産業保健スタッフのためのセルフケア支援マニュアル: ストレスチェックと連動した相談の進め方』
(分担執筆)誠信書房

【研修のお申込みから修了までの流れについて】

日程	内容		
【一般職員】5/13 【管理職員】6/25	申込締切	事業所→県社協	本会ホームページ上の『研修受講サポートシステム』よりお申込みください。(別紙参照) 受付完了のメールが送信されます。
【一般職員】～5/23 【管理職員】～7/4	受講決定	県社協→事業所	申込締切後、受講者施設あて受講決定通知を郵送します。
研修前日までに	受講料振込	事業所→県社協	指定の口座にお振込みください。
【一般職員】6/18 【管理職員】7/30	研修当日	受講者	会場 県社会福祉センター4F 第1,2研修室 (※感染症などの状況により、Zoom オンラインに変更する場合があります。)
終了後 1週間以内	アンケート提出	受講者→県社協	資料に印刷された2次元バーコードを読み取り、Webアンケートに回答してください。

～ 「研修受講サポートシステム」画面入力方法 ～

- 事業所 ID とパスワードでログイン後、必要事項を入力してお申込みください。
- お 1 人 1 画面 ずつ入力してください。

申込み入力画面

研修申込

研修番号* 998 ① 検索 一覧選択

研修名称 テスト研修998

研修種別 現任研修 初任者研修

研修対象者

受講条件 条件A, 条件B, 条件C

氏名(カナ)* 例) ケンゴウ パナコ (全角カナ)

氏名* 性別* 男性 女性 未回答

生年月日* 例) 1990/03/12 (西暦) ③

現在職種* ② 現職年数* ③ 年

職歴通算年数* ④ 年 ↓ 弁当の申込みは当日になります。

駐車許可証 不要 必要 弁当購入予定 なし あり

受講条件自己申告 ⑤

#申込番号A:

#申込番号B:

#申込番号C:

#申込番号D:

備考

添付ファイル

- ① 研修番号 「441」を確認
- ② 現在職種 プルダウンから選択
- ③ 現職年数 現在の職場での経験年数を入力
- ④ 職歴通算年数 通算経験年数を入力
- ⑤ 受講条件自己申告 「:」マーク以降に入力 (請求書発行にかかる入力項目)

「登録」ボタンを押して
研修申込完了。
※申込確認メールが届きます。

- ⑤ 受講条件自己申告 (請求書発行にかかる入力項目)
- 「:」マーク以降に入力
- 2～6 の項目は請求書発行希望者で必要な場合のみ入力

1	#請求書発行:	希望する 希望しない いずれかを入力
2	#請求書宛名:	登録事業所と請求先が違う場合
3	#送付先〒:	登録住所と請求先が違う場合
4	#送付先住所:	登録住所と請求先が違う場合
5	#送付先宛名:	登録事業所と請求先が違う場合
6	#その他:	上記以外で申告事項がある場合

- 【留意事項】**
- ⑤ 受講条件自己申告欄 (請求書発行希望の有無) は、必ず入力してください。
 - 受講料の振込金額と振込先は、受講決定通知に記載します。

入力例) #請求書発行: 希望しない
#から: までの文字は削除・変更しないでください
: マークより後に入力

利用者メニューの活用方法

システムにログイン後、「利用者メニュー」より受講履歴の確認や事業所情報を管理することができますので、ご活用ください。

- ① 研修申込(変更・取消)… 申し込み者の変更、取消、入力情報の修正はこちらから行ってください。
- ② 事業所マスタ更新… 住所やメールアドレス等事業所情報の確認やパスワードの変更はこちらから行ってください。
- ③ 研修実績データ出力… 受講履歴を確認することができます。
- ④ 研修申込状況… 申込した研修を確認することができます。(研修申込照会)



「研修受講サポートシステム」お申し込みの流れ

令和7年度開催の研修は、「研修受講サポートシステム」からお申し込みいただけます。
次の手順に従い、必要事項を入力してお申し込みください。

※このシステムは所属する事業所よりログインしていただく必要があります。

事業所IDとパスワードは事業所のご担当者に聞いてください

所属がない方は、事務局(福井県社協 育成支援課 0776-21-2294)までご連絡ください。

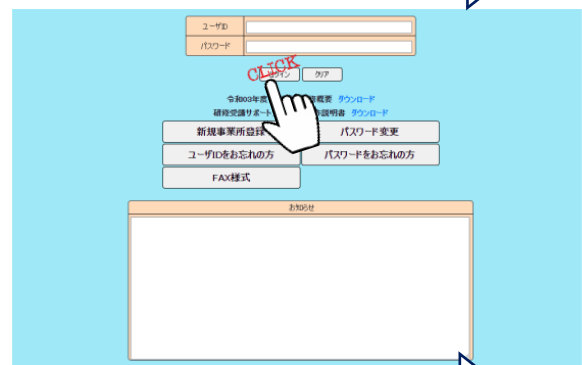
本会ホームページの「研修受講サポートシステム」を開いてください(↓こちらをクリック)

https://f-shakyo.or.jp/by_purpose/purpose04/sub01/alias002

①「研修受講サポートシステム」のアイコンをクリック



②ID,パスワードを入力してログインをクリック

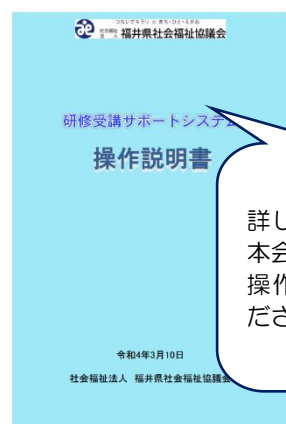


③研修申込をクリックして
研修番号は、R7メンタルヘルス研修【一般職員コース】『441』で検索

「利用者メニュー」画面より「研修申込」ボタンを押します。



④必要項目を入力し、登録ボタンをクリックして申込完了。
完了メールも自動的に届きます。お一人一画面ずつ入力してください。



詳しくは
本会ホームページの
操作説明書をご覧ください。

令和4年3月10日
社会福祉法人 福井県社会福祉協議会